

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/2 container (312 g)

1/2 récipient (312 g)

Calories 380	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 18 g	24 %
Saturated / saturés 7 g	40 %
+ Trans / trans 0.3 g	
Carbohydrate / Glucides 35 g	
Fibre / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %
Protein / Protéines 21 g	
Cholesterol / Cholestérol 75 mg	25 %
Sodium 480 mg	21 %
Potassium 700 mg	15 %
Calcium 125 mg	10 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Mashed Potatoes complete (Potatoes, Whole Milk, Butter (Cream, Salt), Salt), BBQ Ribs (Pork backribs, BBQ Sauce (Ketchup, Brown Sugar, Honey, Worcestershire, Mustard, Chili Powder, Salt, Garlic Powder, Black Pepper)), Carrots (Carrots, Salt), Turnips (Turnips, Butter, Salt), Beef Gravy (Water, Beef Stock, Gravy Maker)

Contains: Milk, Wheat, Mustard

Ingrédients: Purée de pommes de terre complète (pommes de terre, lait entier, beurre (crème, sel), sel), Côtes levées barbecue (côtes de porc, sauce barbecue (ketchup, cassonade, miel, Worcestershire, moutarde, chili en poudre, sel, ail en poudre, poivre noir)), Carottes (carottes, sel), Navets (navets, beurre, sel), Sauce de boeuf (eau, bouillon de boeuf, machine à sauce)

Contient: Lait, Blé, Moutarde

Pebbles 313010 Hwy 6 RR3 Durham ON
pebblesrestaurant.ca