

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 serving (624 g)

1 portion (624 g)

<b>Calories 800</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 36 g	48 %
Saturated / saturés 15 g	80 %
+ Trans / trans 0.5 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 79 g	
Fibre / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 29 g	29 %
<b>Protein / Protéines</b> 44 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 150 mg	50 %
<b>Sodium</b> 860 mg	37 %
Potassium 1350 mg	29 %
Calcium 225 mg	17 %
Iron / Fer 2.5 mg	14 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Mashed Potatoes (Potatoes, Whole Milk, Butter, Salt), Ribs (Pork Back Ribs, BBQ Sauce (Ketchup, Brown Sugar, Honey, Worcestershire, Mustard, Chili Powder, Salt, Garlic Powder, Black Pepper)), Corn, Turnip (Butter, Salt), Beef Gravy (Water, Beef Stock, Gravy Maker)

**Contains:** Milk, Wheat, Mustard

**Ingrédients:** Purée de pommes de terre (pommes de terre, lait entier, beurre, sel), Côtes levées (côtes de dos de porc, sauce barbecue (ketchup, cassonade, miel, Worcestershire, moutarde, poudre de chili, sel, poudre d'ail, poivre noir)), Blé, Navet (beurre, sel), Sauce au boeuf (eau, bouillon de boeuf, machine à sauce)

**Contient:** Lait, Blé, Moutarde

Pebbles 313010 Hwy 6 RR3 Durham ON  
pebblesrestaurant.ca