

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 Serving (650 g)

1 portion (650 g)

Calories 680	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 16 g	21 %
Saturated / saturés 7 g	
+ Trans / trans 0.5 g	35 %
Carbohydrate / Glucides 62 g	
Fibre / Fibres 7 g	25 %
Sugars / Sucres 12 g	12 %
Protein / Protéines 76 g	
Cholesterol / Cholestérol 180 mg	60 %
Sodium 610 mg	27 %
Potassium 1900 mg	40 %
Calcium 225 mg	17 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Gourmet Mashed Potato(Potatoes, Whole Milk, Cheddar, Butter, Salt, Onion Soup Mix, Parsley, Garlic Powder, Black Pepper), Roast Beef (Beef, Beef Gravy(Water, Beef Stock, Gravy Maker), Onions,), Corn, Carrots

Contains: Milk

Ingrédients: Purée de pommes de terre gourmande (pommes de terre, lait entier, cheddar, beurre, sel, mélange de soupe à l'oignon, persil, poudre d'ail, poivre noir), Rôti de boeuf (boeuf, sauce au boeuf (eau, bouillon de boeuf, machine à sauce), oignons,), Blé, Les carottes

Contient: Lait

Pebbles 313010 Hwy 6 RR3 Durham ON
pebblesrestaurant.ca