

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/4 Dinner (588 g)

1/4 dîner (588 g)

Calories 660	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 14 g	19 %
Saturated / saturés 6 g	30 %
+ Trans / trans 0.5 g	
Carbohydrate / Glucides 60 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
Protein / Protéines 78 g	
Cholesterol / Cholestérol 185 mg	62 %
Sodium 590 mg	26 %
Potassium 1800 mg	38 %
Calcium 175 mg	13 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Mashed Potatoes (Potatoes, Whole Milk, Butter, Salt), Roast Beef (Beef, Beef Gravy (water, beef stock, Gravy Maker), Onions, spices), Corn, Beef Gravy (water, beef stock, Gravy Maker)

Contains: Milk, Wheat

Ingrédients: Purée de pommes de terre (pommes de terre, lait entier, beurre, sel), Rôti de bœuf (bœuf, sauce au bœuf (eau, bouillon de bœuf, machine à sauce), oignons, épices), Blé, Sauce au bœuf (eau, bouillon de bœuf, machine à sauce)

Contient: Lait, Blé

Pebbles 313010 Hwy 6 RR3 Durham ON
pebblesrestaurant.ca