

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 (640 g)

1 (640 g)

<b>Calories 670</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 19 g	25 %
Saturated / saturés 9 g	
+ Trans / trans 0.5 g	50 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 49 g	
Fibre / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 11 g	11 %
<b>Protein / Protéines</b> 77 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 200 mg	67 %
<b>Sodium</b> 710 mg	31 %
Potassium 1750 mg	37 %
Calcium 225 mg	17 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Mashed Potatoes (Potatoes, Whole Milk, Butter, Salt), Roast Beef (Beef, Beef Gravy (Water, Beef Stock, Gravy Maker), Onions), Turnip (Butter, Salt), Green Beans, Beef Gravy (Water, Beef Stock, Gravy Maker)

**Contains:** Milk, Wheat

**Ingédients:** Purée de pommes de terre (pommes de terre, lait entier, beurre, sel), Rôti de boeuf (boeuf, sauce au boeuf (eau, bouillon de boeuf, machine à sauce), oignons), Navet (beurre, sel), Haricots verts, Sauce au boeuf (eau, bouillon de boeuf, machine à sauce)

**Contient:** Lait, Blé

Pebbles 313010 Hwy 6 RR3 Durham ON  
pebblesrestaurant.ca